

H Δ L F | H U M Δ N



ZERO RUNNER LAUFBAND

H H 3 0 0 1 7

Aufbau- und Bedienungsanleitung

Lesen Sie vor der Benutzung dieses Laufbands diese Anleitung durch und befolgen Sie alle Sicherheitsvorschriften und Bedienungsanweisungen.

INHALT

Sicherheits- und Wartungshinweise	3
Bevor Sie beginnen	4
Produkt-Details	5 – 8
Aufbauanleitung	9 – 12
Computerfunktionen	13 – 14
Bedienung	15 – 19
Explosionszeichnung	20
Teileliste	21 – 24
Einsteigerleitfaden	25 – 27
Kundensupport	27
Herstellergarantie	28
Technische Daten	29

SICHERHEITS- und WARTUNGS-HINWEISE

1. Um das Risiko schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie bitte die folgenden Sicherheitshinweise, bevor Sie das Laufband benutzen.
2. Bewahren Sie diese Anweisungen auf und stellen Sie sicher, dass andere Benutzer diese Anleitung lesen, bevor sie das LAUFBAND zum ersten Mal benutzen.
3. Lesen Sie alle auf dem LAUFBAND angebrachten Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen.
4. Das LAUFBAND sollte erst nach gründlicher Lektüre der Bedienungsanleitung benutzt werden. Vergewissern Sie sich vor der Benutzung, dass es ordnungsgemäß zusammengebaut und alle Verbindungen festgezogen sind.
5. Wir empfehlen, dass zwei Personen die Montage dieses Produkts durchführen.
6. Halten Sie Kinder vom LAUFBAND fern. Lassen Sie Kinder das LAUFBAND nicht benutzen oder darauf spielen. Halten Sie Kinder und Haustiere vom LAUFBAND fern, wenn es in Betrieb ist.
7. Es wird empfohlen, dieses Trainingsgerät auf einer Trainingsmatte aufzustellen.
8. Stellen Sie das LAUFBAND auf einem festen, ebenen Untergrund auf und betreiben Sie es dort. Stellen Sie das LAUFBAND nicht auf losen Teppichen oder unebenen Oberflächen auf.
9. Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz für den Zugang zum und um das LAUFBAND herum vorhanden ist.
10. Überprüfen Sie das LAUFBAND vor der Benutzung auf abgenutzte oder lose Teile und ziehen Sie diese vor der Benutzung fest oder ersetzen Sie sie.
11. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt und befolgen Sie dessen Empfehlungen bei der Erstellung Ihres Fitnessprogramms. Wenn Sie sich während des Trainings zu irgendeinem Zeitpunkt schwach oder schwindelig fühlen oder Schmerzen verspüren, brechen Sie das Training ab und konsultieren Sie Ihren Arzt. Die Nichtbeachtung aller Warnhinweise und Anweisungen kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.
12. Wählen Sie stets das Training, das am besten zu Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit passt. Kennen Sie Ihre Grenzen und trainieren Sie innerhalb dieser Grenzen. Lassen Sie beim Training stets Ihren gesunden Menschenverstand walten.
13. Tragen Sie beim Training auf dem LAUFBAND keine lockere oder baumelnde Kleidung.
14. Trainieren Sie niemals barfuß oder in Socken; tragen Sie stets geeignetes Schuhwerk wie Lauf-, Walking- oder Cross-Training-Schuhe, die gut sitzen, den Fuß stützen und über rutschfeste Gummisohlen verfügen.
15. Achten Sie darauf, Ihr Gleichgewicht zu halten, während Sie das Gerät benutzen, aufsteigen, absteigen oder es zusammenbauen. Ein Verlust des Gleichgewichts kann zu Stürzen und Verletzungen führen.
16. Das LAUFBAND sollte nicht von Personen mit einem Körpergewicht von über 150 kg benutzt werden.
17. Das LAUFBAND darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
18. Sorgen Sie für einen Abstand von 1 m rund um das Laufband.

Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann die Wirksamkeit des Trainings beeinträchtigen, Sie (und möglicherweise andere) einem Verletzungsrisiko aussetzen und die Lebensdauer des Geräts verkürzen.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF – DENKEN SIE AN DIE SICHERHEIT!

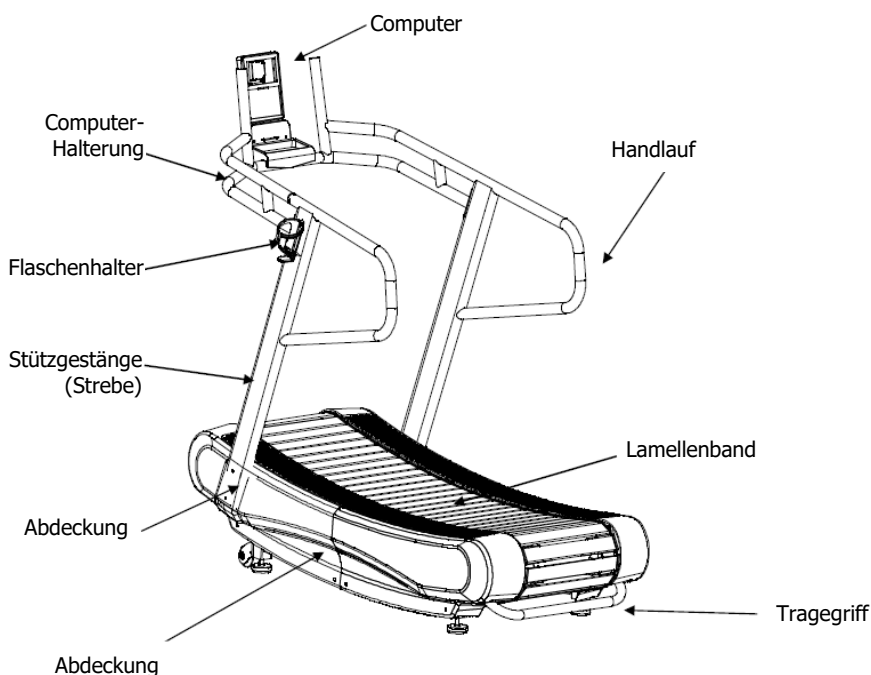
Achtung! Bitte seien Sie beim Auspacken des Kartons vorsichtig.

Bevor Sie beginnen

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Laufband entschieden haben. Wir sind sehr stolz darauf, dieses Qualitätsprodukt herzustellen, und hoffen, dass es Ihnen viele Stunden hochwertiges Training beschert, damit Sie sich besser fühlen, besser aussehen und das Leben in vollen Zügen genießen können.

Es ist erwiesen, dass ein regelmäßiges Trainingsprogramm Ihre körperliche und geistige Gesundheit verbessern kann. Allzu oft schränken unser hektischer Lebensstil und fehlende Zeit die Möglichkeiten zum Sporttreiben ein. Dieses Laufband bietet eine bequeme und einfache Möglichkeit, Ihren Weg zu einem fitteren Körper und einem glücklicheren und gesünderen Lebensstil zu beginnen.

Bevor Sie weiterlesen, sehen Sie sich bitte die folgende Zeichnung an und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Teilen vertraut. Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Laufband benutzen.

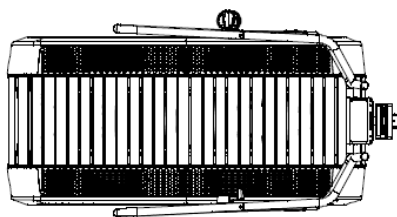
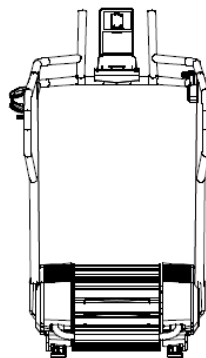
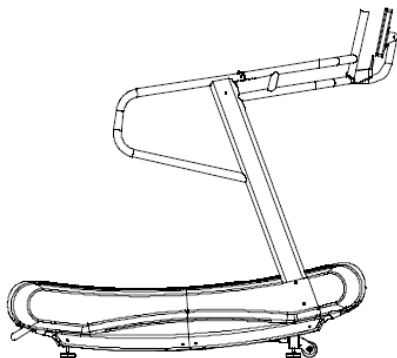


Technische Parameter

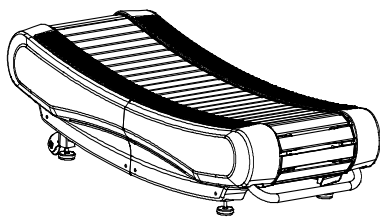
Max. Tragkraft	150kgs
Ausklappmaße	2245mm x 850mm x 1685mm
Lauffläche	1600mm x 480mm

Produkt-Details

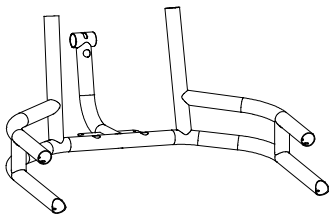
Verschiedene Ansichten



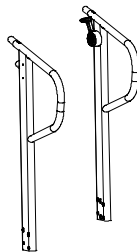
Packliste



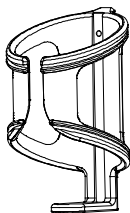
Basiseinheit



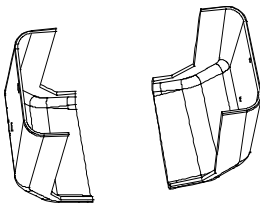
Computerhalterung



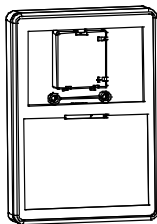
Streben



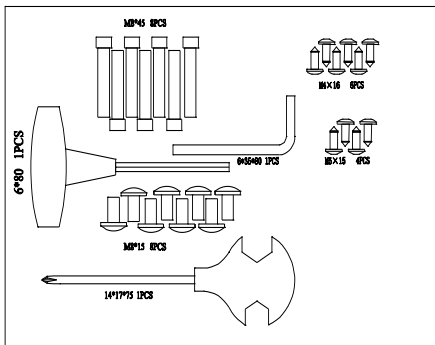
Flaschenhalter



Abdeckungen L/R



Computer

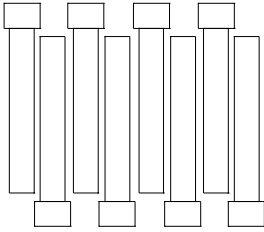


Hardware-Pack

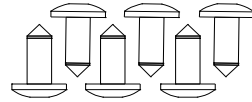


Gebrauchsanleitung

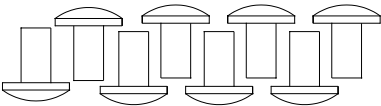
Hardware-Pack:



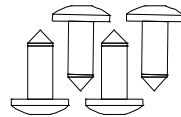
Sechskantschraube mit
Vollgewinde M8*45 – 8 Stück



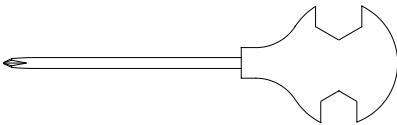
Flachkopfschraube mit
Kreuzschlitz M4×16 – 6 Stück



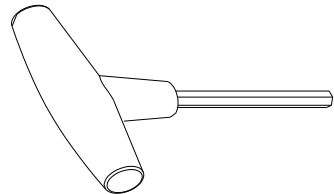
Sechskant-Flachkopfschraube mit Vollgewinde
M8 × 15 – 8 Stück



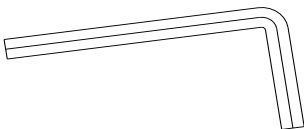
Flachkopfschraube mit
Kreuzschlitz M5×15 – 4 Stück



Kreuz-/Maul-Schlüssel
14 × 17 × 75 – 1 Stück

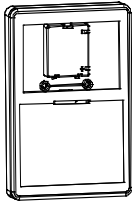


T-Schlüssel 6 × 80 – 1 Stück

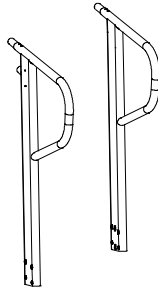


T-Schlüssel 6*35*80 – 1 Stück

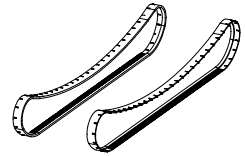
HAUPT-BESTANDTEILE



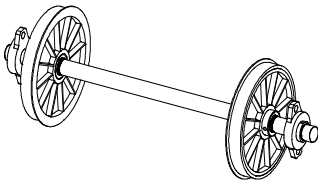
Computer



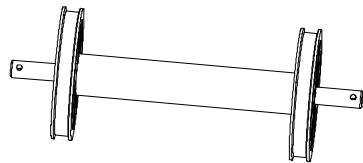
Streben



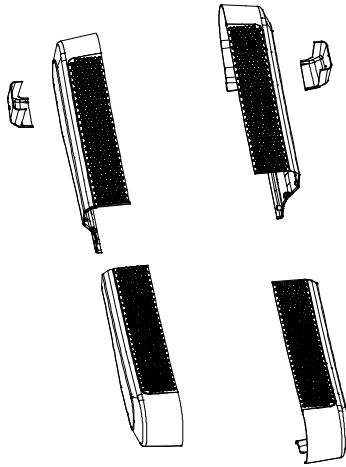
Laufriemenbefestigung



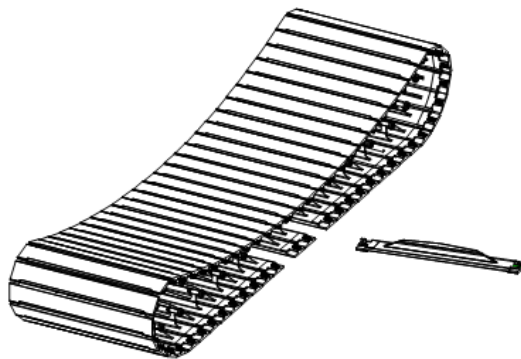
Vordere Walze



Hintere Walze



Hauptabdeckungen

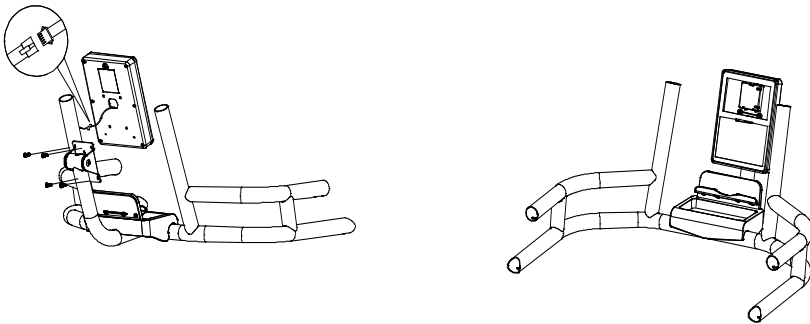


Lamellenband

Aufbauanleitung

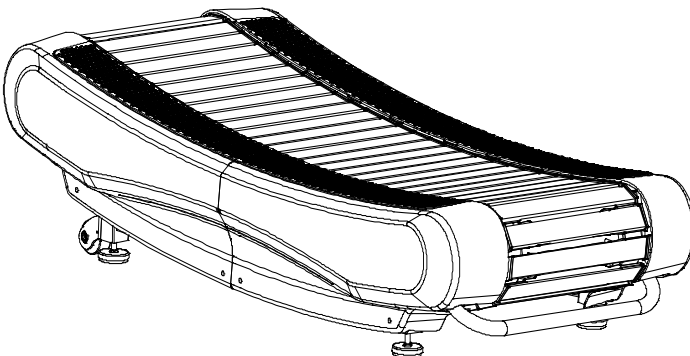
Schritt 1

Nehmen Sie die Computerhalterung und den Computer aus dem Karton. Befestigen Sie den Computer beim Zusammenbau zunächst mit vier M5x15-Schrauben am Rahmen, schließen Sie dann die Kommunikationskabel an und führen Sie das überschüssige Kabel zurück in den Rahmen. Siehe Abbildung unten.



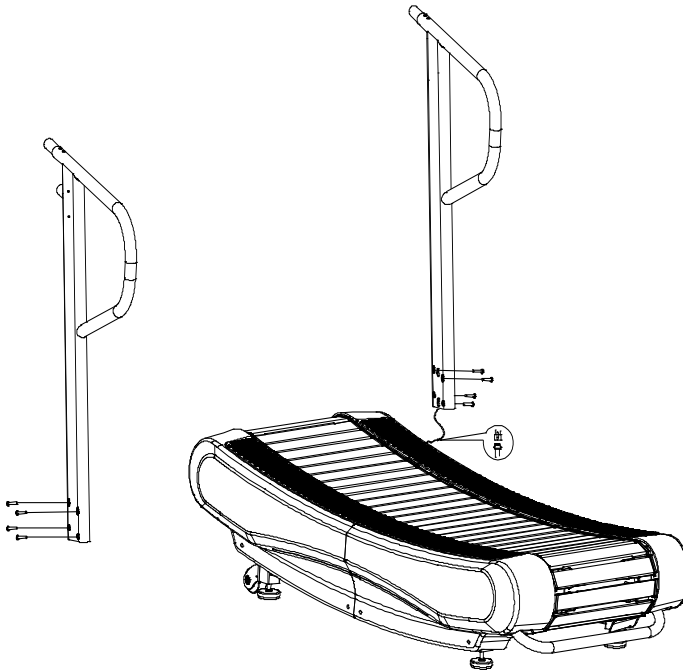
Schritt 2

Nehmen Sie das Hauptgerät aus dem Karton und stellen Sie es auf den Boden.



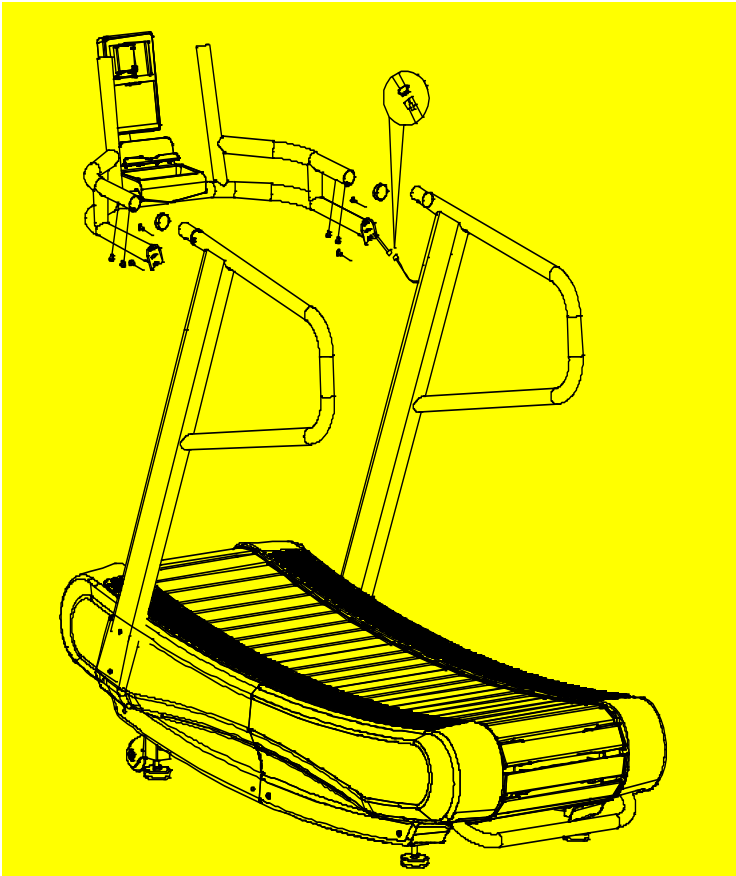
Schritt 3

Schließen Sie zunächst das Kommunikationskabel und das Bremskabel an die rechte Strebe an, stecken Sie dann das überschüssige Kommunikationskabel in die Strebe, hängen Sie die rechte Strebe an dem Klemmring ein und richten Sie die Schraubenlöcher aus. Führen Sie anschließend 4 Stück M8x45-Schrauben durch die rechte Strebe und ziehen Sie diese 2–3 Umdrehungen lang an, ohne sie festzuziehen. Die Montage erfolgt auf der linken Seite auf die gleiche Weise, jedoch ohne den Anschluss der Kommunikationskabel.



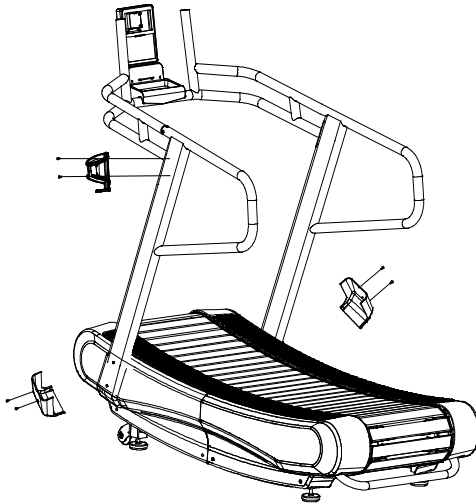
Schritt 4

Bringen Sie zunächst die Handlauf-Distanzstücke an den Handläufen an. Verbinden Sie die Kommunikationskabel der rechten Seite des Monitorrahmens mit der rechten Stützstrebe und befestigen Sie die Computerhalterung anschließend mit 8 Stück M8x15-Schrauben an beiden Stützstreben.



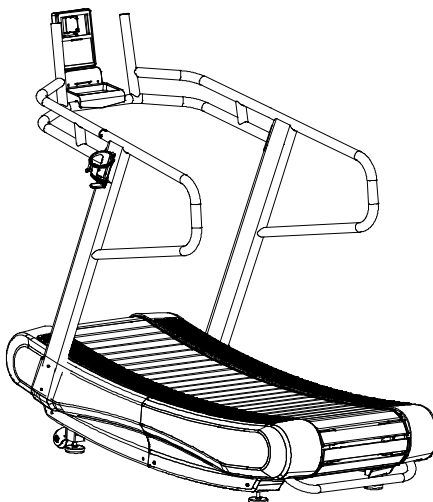
Schritt 5

Wie in der Abbildung unten gezeigt, verbinden Sie zunächst die Abdeckungen der linken und rechten Strebe mit der Hauptrahmenabdeckung und befestigen Sie diese anschließend mit 4 M4x16-Schrauben. Befestigen Sie dann den Flaschenhalter mit 2 großen Flachkopfschrauben (M4x16) mit Kreuzschlitz an der linken Strebe.



Schritt 6

Der Aufbau ist komplett.



Computerfunktionen

Das Display:



Fenster/Anzeigen:

Element	Beschreibung
GESAMTZEIT	Anzeige der gesamten Trainingszeit. Anzeigebereich 00:00-99:59
ZEIT	Zeigt die Intervallzeit einer einzelnen Übung oder die Ruhezeit an. Anzeigebereich 00:00-9:59
DISTANCE	Anzeige der Trainingsdistanz. Anzeigebereich 0,0-99,9
KALORIEN	Anzeige des Kalorienverbrauchs während des Trainings. Anzeigebereich 0 ~ 999
HERZFREQUENZ	Anzeige der Herzfrequenz während des Trainings. Anzeigebereich 0-220
WATT U/MIN	Anzeige der Leistungsaufnahme bzw. der Drehzahl während des Trainings
GESCHWINDIGKEIT	Anzeige der aktuellen Trainingsgeschwindigkeit
TEMPO	Stelle die Zeit ein, um die Zielentfernung zu erreichen.
WIDERSTAND	Bei der Einstellung des Widerstands wird der LOAD-Widerstandswert für jedes Segment im WATT-Fenster angezeigt Anzeigebereich 1 ~ 4
MET	Metabolischer Äquivalentwert. Anzeigebereich 1,0 ~ 10

Tastenfunktionen:

Element	Beschreibung
Auf ▲	Funktionswert nach oben anpassen.
Ab ▼	Funktionswert nach unten anpassen.
Eingabe	Einstellung oder Auswahl bestätigen.
Start	Trainingssitzung schnell starten.
Stopp (HALTEN FÜR RESET)	Drücken, um das Training zu beenden. Drücken und halten, um die Trainingsdaten zu löschen und in den Standby-Modus zurückzukehren.
Intervall	Es gibt 3 Programme: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Benutzerdefiniertes Intervall.
Zielstrecke	Schneller Zugriff auf den Zielentfernungsmodus.
Zielkalorien	Schneller Zugriff auf den Modus „Zielkalorien“.
Zielherzfrequenz	Schneller Zugriff auf den Modus „Zielherzfrequenz“.
Zielzeit	Schneller Zugriff auf den Modus „Zielzeit“.
MEILEN/KILOMETER	Umschalttaste für metrische und imperiale Einheiten
TEMPO/GESAMTZEIT	Umschalttaste zwischen Zeit- und TEMPO-Fenster, Standard 3 Sekunden für automatische Umschaltung
RPM/WATT	Umschalttaste zwischen Drehzahl- und Watt-Fenster, Standard 3 Sekunden für automatische Umschaltung
ANT+	Dient zum Koppeln von ANT+-Geräten;

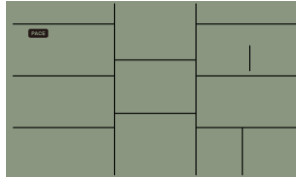
BEDIENUNG:

Einschalten–

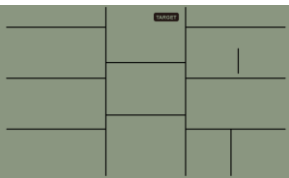
1. Beim Einschalten zeigt die LCD-Anzeige 1 Sekunde lang den vollen Bildschirm an (Abbildung 1) und gibt einen langen Signalton aus, dann wechselt sie in den Standby-Modus (Abbildung 2), wobei die Bilder nacheinander von oben nach unten durchlaufen. Drücken Sie die STOP-Taste, um manuell in den Standby-Modus zu wechseln.



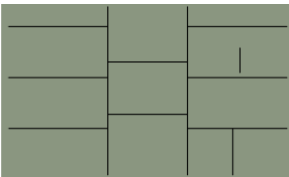
(Abb. 1)



(Abb. 2)



2. Wenn länger als 4 Minuten und 30 Sekunden kein Clipseignal oder Drehzahlsignal eingeht, wechselt die Anzeige in den Ruhemodus (Abb. 3).



(Abb. 3)

3. Stopp-Modus:

Nachdem die START-Taste kurz gedrückt wurde, drücken Sie die STOP-Taste, um das Training zu beenden, die Trainingsdaten jedoch zu speichern. Wenn 4 Minuten und 30 Sekunden lang kein Signal eingeht, wechselt das Gerät in den ERP-Ruhemodus; beim Aufwachen werden alle Daten gelöscht. Halten Sie die STOP-Taste gedrückt, um den aktuellen Trainingsmodus zu beenden, alle Daten zu löschen und in den Standby-Modus zurückzukehren.

4. INTERVAL10/20:

- Drücken Sie die INTERVAL-Taste, wählen Sie den Modus „INTERVAL10/20“ aus; auf dem LCD-Display erscheint das Symbol W10/R20.
- Drücken Sie ENTER oder START, um zu beginnen. Das LCD-Display zeigt 01/08 an, das WORK-Symbol leuchtet und die Trainingszeit wird angezeigt.
- Nach 10 Sekunden Training wechselt die Anzeige zum Symbol „REST“, es ertönt alle 1 Sekunde ein Signalton und die Zeit läuft von 20 Sekunden bis 0 herunter.
- Die Anzeigen für Training und Pause wechseln sich ab, wobei sich die Ziffern in jedem Zyklus um 1 erhöhen, bis 08/08 erreicht ist (insgesamt 8 Zyklen). Der Signalton ertönt und

beendet das Training. Die aktuellen Daten werden angezeigt. Halten Sie die Stopptaste gedrückt, um die Daten zu löschen.

- E. Wenn innerhalb von 5 Minuten kein Signal eingeht, gibt der Computer einen 0,5 Sekunden langen Signalton ab und wechselt in den Standby-Modus.
- F. Halten Sie die STOP-Taste gedrückt. Der Computer gibt einen 0,5-sekündigen Signalton ab und beendet das Training.

5. INTERVALL 20/10:

- A. Drücken Sie die INTERVAL-Taste, wählen Sie den Modus „INTERVAL20/10“ aus; auf dem LCD-Display erscheint das Symbol W20/R10.
- B. Drücken Sie ENTER oder START, um zu beginnen. Auf dem LCD-Display wird 01/08 angezeigt, das WORK-Symbol leuchtet und die Trainingszeit wird angezeigt.
- C. Nach 20 Sekunden Training wechselt die Anzeige zum Symbol „REST“, es ertönt alle 1 Sekunde ein Piepton und die Zeit läuft von 10 Sekunden bis 0 herunter.
- D. Die Anzeigen „Work“ und „REST“ wechseln sich ab; bei jedem Zyklus erhöht sich der Wert um 1, bis 08/08 erreicht ist (insgesamt 8 Zyklen). Es ertönt ein Signalton und das Training wird beendet. Die aktuellen Daten werden angezeigt. Halten Sie die Stopptaste gedrückt, um die Daten zu löschen.
- E. Wenn innerhalb von 5 Minuten kein Signal eingeht, piept die Konsole 0,5 Sekunden lang und wechselt in den Standby-Modus.
- F. Halten Sie die STOP-Taste gedrückt. Die Konsole piept 0,5 Sekunden lang und beendet das Training.

6. BENUTZERDEFINIERTER INTERVALL:

Über die Konsole kann der Benutzer individuelle Intervalltrainingsprogramme erstellen, die sich ideal für die Vorbereitung auf Wettkämpfe und Rennen eignen.

Beispielsweise kann man eine bestimmte Strecke, Zeit oder Kalorienzahl laufen, sich eine Weile ausruhen und dies dann für eine bestimmte Anzahl von Runden wiederholen.

So richten Sie ein individuelles Intervalltraining mit Zeitintervallen ein

Drücken Sie die INTERVAL-Taste und wählen Sie den Modus „INTERVAL CUSTOM“. Das Display zeigt : 

- A. Die Mindestanzahl an Runden ist auf 5 voreingestellt.
- B. Drücken Sie „ENTER“
- C. Die Trainingszeit wird angezeigt – verwenden Sie die Aufwärts- und Abwärtspfeile, um den Wert zu ändern. Drücken Sie die Eingabetaste.
- D. Die Ruhezeit wird angezeigt – drücken Sie die Aufwärts- und Abwärtspfeile, um den Wert zu ändern
- E. Drücken Sie „ENTER“, um zu starten.

So stellen Sie das Intervalltraining nach DISTANCE ein:

Drücken Sie die INTERVAL-Taste und wählen Sie den Modus „INTERVAL CUSTOM“.

Das Display zeigt : . Drücken Sie nochmals auf „INTERVAL“.

Verwenden Sie die Auf- und Ab-Pfeile, um die Zeit einzugeben, und drücken Sie die Eingabetaste.

Die Standardzeit beträgt mindestens 30 Sekunden; verwenden Sie die Auf- und Ab-Pfeile, um die gewünschte Zeit einzustellen. Drücken Sie die Eingabetaste.

Wählen Sie die Anzahl der Runden aus, verwenden Sie die Auf- und Ab-Pfeile zur Einstellung und drücken Sie die Eingabetaste.

So stellen Sie das Kalorien-Intervalltraining ein:

Drücken Sie die INTERVAL-Taste und wählen Sie den Modus „INTERVAL CUSTOM“.

Das Display zeigt : . Drücken Sie noch 2 mal auf „INTERVAL“.

Die voreingestellte Mindestkalorienverbrennung beträgt 2. Verwenden Sie die Auf- und Ab-Tasten zur Einstellung und drücken Sie die Eingabetaste

Wählen Sie die Dauer der Pause – die Standardeinstellung beträgt mindestens 30 Sekunden;

verwenden Sie die Auf- und Ab-Tasten zur Einstellung und drücken Sie die Eingabetaste

Wählen Sie die Anzahl der durchzuführenden Runden – verwenden Sie die Auf- und Ab-Tasten zur Einstellung und drücken Sie die Eingabetaste.

7. ZIELZEIT:

A. Drücken Sie die Taste „TARGET TIME“, um diesen Modus aufzurufen. Die Anzeige blinkt und zeigt die ZIELZEIT an.

B. Das LCD-Fenster „TOTAL TIME“ zeigt den voreingestellten Wert 1:00 an. Drücken Sie die Taste „UP/DOWN“ zur Einstellung (Einstellbereich 1:00–99:00).

C. Drücken Sie nach der Einstellung „ENTER“ oder „START“, um zu beginnen. Das Symbol für „TARGET & TIME“ leuchtet auf, und der Countdown beginnt ab dem eingestellten Wert.

D. Halten Sie die „STOP“-Taste gedrückt, um den aktuellen Trainingsmodus zu beenden und in den Standby-Modus zurückzukehren.

A. Wenn innerhalb von 30 Sekunden kein Signal eingeht, gibt die Konsole einen Signalton ab und kehrt in den Standby-Modus zurück..

8. Zieldistanz :

A. Drücken Sie die Taste „TARGET DISTANCE“, um diesen Modus aufzurufen. Auf dem LCD-Display wird „TARGET DISTANCE“ angezeigt.

B. Im LCD-Fenster „DISTANCE“ wird der voreingestellte Wert 1 angezeigt. Drücken Sie die Taste „UP/DOWN“, um den Wert einzustellen (Einstellbereich 1,0–99).

C. Drücken Sie nach der Einstellung „ENTER“ oder „START“, um zu beginnen. „TARGET DISTANCE“ ist aktiviert und der Countdown beginnt ab dem eingestellten Wert.

D. Halten Sie die Taste „STOP“ gedrückt, um den aktuellen Trainingsmodus zu beenden und in den Standby-Modus zurückzukehren.

E. Wenn innerhalb von 30 Sekunden kein Signal eingeht, gibt die Konsole einen Signalton ab und kehrt in den Standby-Modus zurück.

9. Zielkalorien:

A. Drücken Sie die Taste „TARGET CALORIE“, um diesen Modus aufzurufen. Auf dem LCD-Display wird „TARGET CALORIE“ angezeigt.

B. Im LCD-Fenster „CALORIE“ wird der voreingestellte Wert 10 angezeigt. Drücken Sie die Taste „UP/DOWN“, um den Wert einzustellen (Einstellbereich 10–990).

C. Drücken Sie nach der Einstellung „ENTER“ oder „START“, um zu beginnen. Das Symbol „TARGET CALORIE“ leuchtet auf, und der Countdown beginnt ab dem eingestellten Wert.

D. Halten Sie die „STOP“-Taste gedrückt, um den aktuellen Trainingsmodus zu beenden und in den Standby-Modus zurückzukehren.

E. Wenn innerhalb von 30 Sekunden kein Signal eingeht, gibt die Konsole einen Signalton ab und kehrt in den Standby-Modus zurück.

10. Ziel-Herzfrequenz:

A. Drücken Sie die Taste „TARGET HEART RATE“, um diesen Modus aufzurufen. Das LCD-Display blinkt und zeigt den voreingestellten Wert 80 an. Drücken Sie die Taste „UP/DOWN“, um den Wert einzustellen (Einstellbereich 80–180).

B. Wenn der Herzfrequenzwert unter dem eingestellten Wert (-10 %) liegt, blinkt das Herzfrequenzfenster und zeigt „RAISE INTENSITY“ an, um den Benutzer daran zu

- erinnern, die Trainingsintensität zu erhöhen.
- C. Wenn der Herzfrequenzwert den eingestellten Wert um mehr als 10 % überschreitet, blinkt das Herzfrequenzfenster und zeigt „LOWER INTENSITY“ an, um den Benutzer daran zu erinnern, die Trainingsintensität zu verringern.
- D. Wenn der Herzfrequenzwert nahe am eingestellten Wert liegt ($\pm 10\%$), blinkt das Herzfrequenzfenster und zeigt „HR ON TARGET“ an, um den Benutzer daran zu erinnern, die aktuelle Trainingsintensität beizubehalten.
- E. Wenn 30 Sekunden lang kein Herzschlagwert eingegeben wird, gibt die Konsole einen Signalton ab und kehrt in den Standby-Modus zurück.
- F. Halten Sie die Taste „STOP“ gedrückt, um in den Standby-Modus zu wechseln.

11. Funktion der ANT+ Taste:

Die ANT+-Taste dient zum Verbinden eines ANT+-Herzfrequenzgeräts. Drücken Sie die ANT+-Taste einmal, auf dem LCD-Display erscheint „ANT+“, und das ANT+-Gerät ist gekoppelt und verbunden.

12. Kalibrierung der Widerstandsstufe

Halten Sie im Standby-Modus die Tasten „++STOP“ 6 Sekunden lang gedrückt, um die Einstellungsseite aufzurufen. Das Fenster für die Widerstandsstufen wird angezeigt, andere Fenster bleiben ausgeblendet. Wählen Sie mit den Auf- und Ab-Tasten die Widerstandsstufe 1/2/3/4 aus und bestätigen Sie jede Stufe mit der ENTER-Taste. Drücken Sie STOP, um die Kalibrierungsseite zu verlassen.

13. Bluetooth- Apps

Das Laufband unterstützt Kinomap und Zwift über Bluetooth:

Bewegen Sie das Laufband, um das LCD-Display zu aktivieren und das Bluetooth-Signal auszulösen; folgen Sie der Bluetooth-ID auf dem Display, um die Verbindung herzustellen. Wenn das Laufband stehen bleibt, wechselt die LCD-Konsole nach 4 Minuten und 30 Sekunden ohne Eingabe in den Ruhemodus und das Bluetooth-Signal wird ausgeschaltet.

13.1 So verbinden Sie Kinomap

Registrieren Sie sich bei Kinomap und melden Sie sich an. Gehen Sie zunächst zum „Profilmenü“ und tippen Sie dann auf die Schaltfläche „Einstellungen“ in der oberen rechten Ecke; wählen Sie anschließend „Geräteverwaltung“. Tippen Sie dann auf „Neues Gerät hinzufügen“ oder auf die Schaltfläche „+“ in der oberen rechten Ecke. Wählen Sie Ihren Gerätetyp „LAUFBAND“ aus, klicken Sie unten auf dem Bildschirm auf „Weiter“, scrollen Sie nach unten und wählen Sie „FTMS“ aus. Wählen Sie das erkannte Gerät aus, dessen Bluetooth-ID mit der Bluetooth-Kennzeichnung an der LCD-Konsole übereinstimmt, und drücken Sie „Weiter“. Ein Verbindungstest wird gestartet, um zu überprüfen, ob Kinomap Daten von Ihrem Gerät empfängt. Sobald die Verbindung bestätigt wurde, drücken Sie ein letztes Mal auf „Weiter“, und Ihr Gerät ist verbunden.

13.2 So verbinden Sie Zwift

Registrieren Sie sich bei Zwift und melden Sie sich an, rufen Sie die Seite „Gekoppelte Geräte“ auf, klicken Sie auf das Symbol „Laufgeschwindigkeit“, wählen Sie das erkannte Gerät aus, dessen Bluetooth-ID mit der auf der LCD-Konsole angegebenen übereinstimmt – es wird nun als verbunden angezeigt.

Das Laufband transportieren

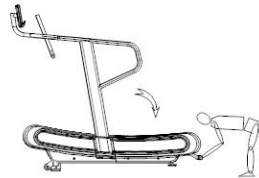
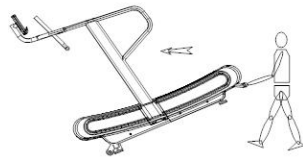
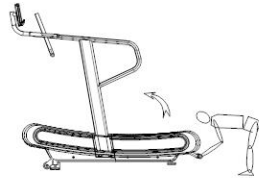
Stellen Sie vor dem Transport des Laufbands sicher, dass der umgebende Bereich frei ist.

Halten Sie das Laufband mit beiden Händen an der hinteren Stange fest.

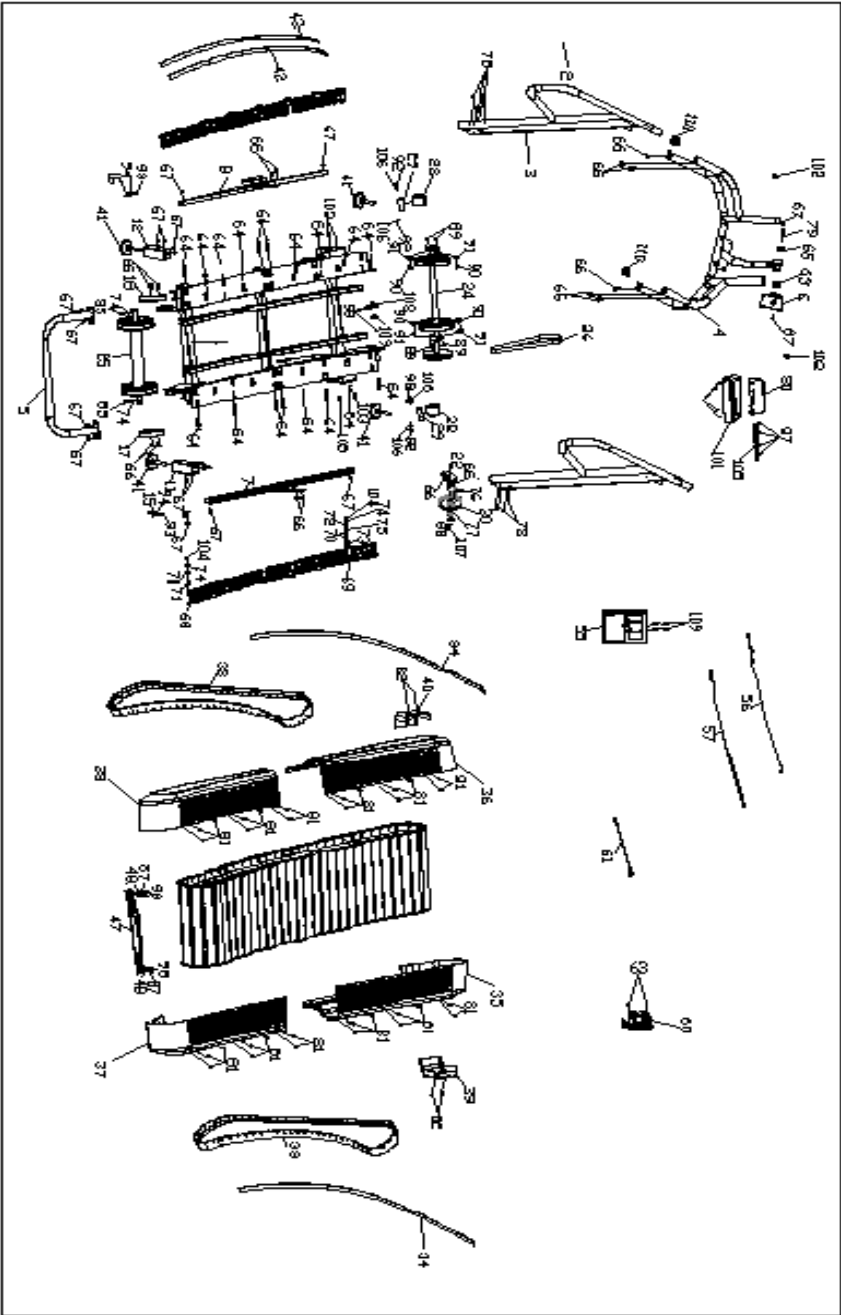
Heben Sie dann die Lauffläche an, bis die Vorderräder den Boden berühren.

Stehen Sie aufrecht.

Sie können das Laufband nun langsam vorwärts oder rückwärts schieben. Wenn Sie den neuen Standort erreicht haben, senken Sie das hintere Ende ab, bis es einrastet.



Explosionszeichnung



Teileliste

NR.	Teilebezeichnung	ANZAHL
1	Hauptrahmen	1
2	Rechte Strebe	1
3	Linke Strebe	1
4	Computerhalterung	1
5	Handgriff	1
6	Computerbefestigungsplatte	1
7	Metallbefestigungsplatte für rechte Abdeckung	1
8	Metallbefestigungsplatte für linke Abdeckung	1
11	Rechte Rollenhalterung	1
12	Linke Rollenhalterung	1
13	Halterung für Magnetgruppe	1
15	Einstellbare Halterung der hinteren Rolle	2
17	Verstärkungsteile für rechte Abdeckung	1
18	Verstärkungsteile für die linke Abdeckung	1
20	Befestigungsplatte für Abdeckung	2
21	Abdeckung der Magnetgruppe	1
22	Halterung 1 für feste Achse	1
23	Halterung 2 für feste Achse	1
24	Vorderrolle	1
25	Hintere Walze	1
26	Riemen 410PJ8	1
28	Rolle	2
29	Rollenachse	2
30	Antriebsrad 1	1
33	Befestigungsband für Laufriemen	2
34	EAV-Gummi t2,0×50×3600	2
35	Rechte vordere Abdeckung	1
36	Linke vordere Abdeckung	1
37	Rechte hintere Abdeckung	1
38	Linke hintere Abdeckung	1
39	Abdeckung für rechte Strebe	1
41	Fußpolster	4
42	EAV-Gummi 5,0 × 70 × 3000	1
47	Lamelle	62
48	Unterlegscheibe t1.5x20x10	12
55	Computer	1
56	Kommunikationskabel 2PL-1300mm/XH3P/L-1300mm	1
57	VR-Kommunikationskabel XH 2PL-1200mm/X3HP/L-1200	1

60	Flaschenhalter	1
61	Magnetsensor XH 2P/L-1000 mm	1
62	Widerstand VR	1
63	Schraube M4x16 (schwarz)	6
64	Schraubhalterung	32
65	Führung	2
66	Vollverzahnungsschraube M8*15	20
67	Vollverzahnungsschraube M8*20	18
68	Sechskant-Halbzahnschraube M8*65*20	10
69	Innensechskant-Halbzahnschraube M8*65	12
70	Lager 608ZZ	126
71	Hülle $\phi 12 \times \phi 8,1 \times 18,4$	100
72	Hülle $\phi 12 \times \phi 8,1 \times 14$	12
73	Führungsrolle	12
74	Flache Unterlegscheibe $\phi 8$	112
75	Elastische Feder für Loch $\phi 23$	12
76	Rillenkugellager	2
77	Einweglager	1
78	Schraube M8*45 (schwarz)	8
79	Führung für Computer	1
80	Mobiltelefon-Halter-Fixierung	1
81	Senkkopf-Selbstschneideschraube ST4*35 (schwarz)	32
82	Senkkopf-Selbstschneideschraube ST4*15	2
83	Schraube M5x10	6
85	Schraube M8x75 (grade 8,8)	2
86	Schraube M8x30x20 (schwarz)	2
87	Federscheibe $\phi 6$	248
88	Flache Unterlegscheibe $\Phi 6$	1
89	Schraube M10x25x15	4
90	Sechskant-Sicherungsmutter M10	4
91	Unterlegscheibe $\Phi 10$	4
92	Innensechskant-Schraube M6x15	4
93	Sechskant-Vollgewindeschraube M8x30	2
94	Sechskantmutter M8	2
95	Schraube mit großem Flachkopf M6x50x36 (schwarz)	1
96	Kreuzschlitz-Selbstschneidschraube mit Flachkopf ST3x10	2
97	Selbstschneidende Schraube ST4x16	18
98	Schraube M5x15	248
99	Vollverzahnungsschraube M4 x 10	6
100	Sechskant-Sicherungsmutter M4	3

101	Aufbewahrungsbox	1
102	Flachkopf-Rundrohrstopfen $\Phi 38 \times t 1,5$	2
103	Innensechskant-Zylinderschraube M8×15	4
104	Sechskant-Sicherungsmutter M8	112
105	Telefonhalterung	1
106	Außenhülle t1,2 x $\Phi 31$	4
107	Sechskant-Nylonmutter M6 (schwarz)	1
108	Magnetfixierungsplatte	1
109	Halterung für Magnetfixierungsplatte	1
110	Abstandsstück	2

Einsteigerleitfaden

Die folgenden Richtlinien helfen Ihnen dabei, Ihr Trainingsprogramm zu planen und sicher zu trainieren. Denken Sie daran, dass eine ausgewogene Ernährung und ausreichende Erholung für erfolgreiche Ergebnisse unerlässlich sind.

WARNUNG: Bevor Sie mit diesem oder einem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Schwangere und junge Mütter, alle Personen über 35 Jahre sowie Personen mit gesundheitlichen Problemen wie Herzerkrankungen, hohem oder niedrigem Blutdruck, Verletzungen, Gelenkproblemen, Übergewicht und Asthma.

WARUM TRAINIEREN?

Bewegung ist nachweislich unerlässlich für eine gute Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden. Regelmäßige Bewegung hat folgende Vorteile:

- Spannungen und Stress abbauen
- Freude und Spaß bereiten
- den Geist anregen
- dazu beitragen, ein stabiles Gewicht zu halten
- den Appetit kontrollieren
- das Selbstbild stärken
- Muskeltonus und Kraft verbessern
- Beweglichkeit verbessern
- Blutdruck senken
- Schlaflosigkeit lindern

VOR BEGINN

Wenn Sie zum ersten Mal ein Trainingsprogramm beginnen oder eine neue Trainingsroutine starten, kontaktieren Sie Ihren Arzt, insbesondere wenn:

- Herzprobleme, Bluthochdruck oder andere Erkrankungen diagnostiziert wurden
- Sie seit über einem Jahr keinen Sport mehr getrieben haben
- Sie über 35 Jahre alt sind und derzeit keinen Sport treiben

- Sie schwanger oder frischgebackene Mutter sind
- Diabetes vorliegt
- Brustschmerzen oder Schwindel oder Ohnmachtsanfälle vorhanden sind
- Sie sich gerade von einer Verletzung oder Krankheit erholen

ZIELHERZFREQUENZ

Um effektiv zu trainieren, sollten Sie darauf achten, in dem für Ihr Alter geeigneten Herzfrequenzbereich zu trainieren (siehe unten). Bitte beachten Sie, dass dies nur ein Richtwert ist und Ihre Herzfrequenz in Ruhe sowie während des Trainings nicht nur von Ihrem Alter, sondern auch von Ihrer Fitness und anderen Lebensgewohnheiten abhängt. Wenn Sie die unten empfohlenen Schläge pro Minute erreichen und das Gefühl haben, sich zu überanstrengen, halten Sie inne, ruhen Sie sich aus und nehmen Sie das Training mit geringerer Intensität wieder auf, sobald Sie sich erholt fühlen.

ALTER	TRAININGSBEREICH
	MIN/MAX (Schläge/Min.)
20	133-167
25	132-166
30	130-164
35	129-162
40	127-161
45	125-159
50	124-156
55	122-155
60	121-153
65	119-151
70	118-150
75	117-147
80	115-146
85	114-144

TRAININGSTIPPS

- Führen Sie vor dem Training immer Aufwärm- und Dehnübungen durch und am Ende Abkühl- und Dehnübungen.
- Fangen Sie langsam an und steigern Sie Zeit, Geschwindigkeit und Widerstand schrittweise; zu viel zu früh kann zu Verletzungen führen.
- Wenn Muskelkater oder Müdigkeit vorhanden sind, gönnen Sie sich ein paar zusätzliche Tage zur Erholung.

SO FANGEN SIE AN

- Beginnen Sie mit zwei oder drei 15-minütigen Einheiten pro Woche, mit einem Ruhetag zwischen den Trainingseinheiten.
- Wärmen Sie sich 5 bis 10 Minuten lang mit sanften Bewegungen auf, die den ganzen Körper einbeziehen, z. B. Gehen, während Sie die Arme im Kreis schwingen, und dehnen Sie dann die Muskeln, die Sie während des Trainings beansprucht werden.
- Steigern Sie das Tempo und den Widerstand auf ein Niveau, das etwas über dem angenehmen Bereich liegt, und trainieren Sie so lange, wie Sie können. Vielleicht schaffen Sie zunächst nur wenige Minuten am Stück, aber das wird sich schnell ändern, wenn Sie regelmäßig trainieren.
- Beenden Sie jedes Training mit einer 5-minütigen Abkühlphase bei niedrigem Widerstand. Dehnen Sie anschließend die gerade trainierten Muskeln, um

die Flexibilität zu verbessern, Muskelkater zu lindern und Verletzungen vorzubeugen.

- Verlängern Sie die Trainingszeit jede Woche um ein paar Minuten, bis Sie pro Einheit 30 Minuten am Stück trainieren können.
- Machen Sie sich in den ersten Wochen keine Gedanken über Distanz oder Tempo, konzentrieren Sie sich auf Ausdauer und Kondition.

WIE INTENSIV SOLLTEN SIE TRAINIEREN?

Versuchen Sie beim Training, innerhalb Ihres Zielherzfrequenzbereichs (ZHF) zu bleiben. In der Tabelle auf der vorherigen Seite finden Sie die ZHF für Ihr Alter.

Achten Sie beim Training immer darauf, wie Sie sich fühlen. Wenn Ihnen schwindelig oder benommen wird, hören Sie sofort auf und ruhen Sie sich aus.

DEHNÜBUNGEN

TIPPS ZUM DEHNEN

- Beginnen Sie mit kleinen Beweglichkeitsübungen für alle Gelenke, z.B. indem Sie einfach Ihre Knöchel drehen, die Knie beugen und die Hüften kreisen lassen. Machen Sie die Bewegungen nach und nach größer und schneller. Dadurch kann die natürliche Gelenkflüssigkeit des Körpers die Oberfläche Ihrer Knochen an diesen Gelenken zu schützen.
- Wärmen Sie den Körper vor dem Dehnen immer auf, da dies die Durchblutung fördert und Wärme erzeugt, die die Muskeln geschmeidiger macht.
- Beginnen Sie mit den Beinen und arbeiten Sie sich langsam den Körper hinauf.
- Jede Dehnung sollte mindestens 10 Sekunden lang gehalten werden (bis zu 20 bis 30 Sekunden) und in der Regel etwa 2- bis 3-mal wiederholt werden.
- Dehnen Sie nicht so weit, bis es wehtut. Wenn Sie Schmerzen verspüren, lassen Sie nach.
- Wippen Sie nicht. Das Dehnen sollte langsam

und entspannt erfolgen.

- Halten Sie während des Dehnens nicht den Atem an.
- Dehnen Sie sich nach dem Training, um zu verhindern, dass sich die Muskeln verspannen.
- Dehnen Sie sich mindestens dreimal pro Woche, um Ihre Beweglichkeit zu erhalten.

AUFWÄRMEN UND ABKÜHLEN

Ein erfolgreiches Herz-Kreislauf-Trainingsprogramm besteht aus einem Ganzkörper-Aufwärmen, Aerobic-Übungen und einem Abkühlen. Führen Sie das gesamte Programm mindestens zweimal, besser dreimal pro Woche durch und legen Sie zwischen den Trainingseinheiten einen Ruhetag ein. Nach einigen Monaten kann das Training auf vier oder fünf Mal pro Woche gesteigert werden.

AUFWÄRMEN

Das Aufwärmen dient dazu, den Körper auf das Training vorzubereiten und das Verletzungsrisiko zu minimieren. Wärmen Sie sich vor dem Krafttraining oder Ausdauertraining fünf Minuten lang auf. Führen Sie Übungen durch, die Ihre Herzfrequenz erhöhen und die beanspruchten

Muskeln aufwärmen. Dazu gehören beispielsweise zügiges Gehen, Joggen, Hampelmannsprünge, Seilspringen und Laufen auf der Stelle. Versuchen Sie, Bewegungen einzubauen, bei denen die Gelenke ihren gesamten Bewegungsradius durchlaufen.

DEHNEN

Es ist sehr wichtig, sich zu dehnen, wenn die Muskeln nach einem ordentlichen Aufwärmen warm sind, sowie erneut nach dem Kraft- oder Ausdauertraining. Zu diesen Zeitpunkten lassen sich die Muskeln aufgrund ihrer erhöhten Temperatur leichter dehnen, was das Verletzungsrisiko erheblich verringert. Dehnen fördert die Beweglichkeit und mindert Muskelkater. Dehnübungen sollten 15 bis 30 Sekunden lang gehalten werden.

Wippen Sie nicht und dehnen Sie nicht zu stark. Nehmen Sie sich für jede Dehnung Zeit. Vertiefen Sie jede Dehnung mit jedem Ausatmen allmählich ein wenig mehr, bis zu Ihrem persönlichen Maximum.



Seitendehnung



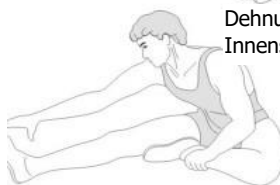
Zehen berühren



Dehnung Oberschenkel
Innenseite



Dehnung der Waden und
Achillessehne



Dehnung der hinteren
Oberschenkelmuskulatur

Denken Sie immer an Ihre Dehnübungen; Trainingsprogramms Ihren Arzt zu konsultieren.

ABKÜHLUNG

Der Zweck des Abkühlens besteht darin, den Körper am Ende jeder Trainingseinheit wieder in seinen normalen oder nahezu normalen Ruhezustand zu versetzen. Durch ein richtiges Abkühlen sinkt die Herzfrequenz langsam, das Blut kann zum Herzen zurückfließen und Muskelkater, der durch die Ansammlung von Milchsäure in den Muskeln verursacht wird, wird vermieden.



SICHERHEITSHINWEISE ZUM TRAINING

Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen. Beenden Sie das Training, wenn Sie Schmerzen oder Engegefühl in der Brust verspüren, kurzatmig werden oder sich unwohl fühlen.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät wieder benutzen.

Wählen Sie Ihre Trainingsintensität entsprechend dem Trainingsschwierigkeitsgrad, der Trainingsdauer usw. Weitere Trainingsübungen finden Sie in professionellen Trainingshandbüchern, Büchern und Videos oder lassen Sie sich von einem Personal Trainer die richtige Haltung, Technik und Methoden zeigen.

KUNDENSUPPORT KONTAKTINFORMATIONEN

Sollten Sie Hilfe zu diesem Produkt benötigen, halten Sie bitte die folgenden Informationen bereit und kontaktieren Sie uns über die unten angegebenen Kontaktdaten:

- Seriennummer – diese finden Sie auf dem Etikett am Gerät
- Ursprüngliches Kaufdatum
- Kaufort
- Genaue Angaben zum Problem oder Defekt
- Angaben zum Ort und zu den Nutzungsbedingungen

Wichtig: Bitte bewahren Sie Ihren Kaufbeleg auf. Der Half Human-Kundendienst kann einen Kaufnachweis anfordern, um die Berechtigung für den Garantieservice zu überprüfen. Die Garantie gilt ab dem auf dem Kaufbeleg angegebenen Datum.

Am besten kontaktieren Sie uns über
E-Mail: service@dyaco.de

ADRESSE

Dyaco Europe GmbH
Am Westufer 1
50259 Pulheim
Germany

H A L F H U M A N				
			CLASS: SB	 MAX USER WEIGHT = 150KG
WEAREHALFHUMAN.COM		CURVED TREADMILL		
	EN/ISO 20957		SN:	
Dyaco Europe GmbH Am Westufer 150259 Pulheim				

Herstellergarantie

Half Human garantiert, dass dieses Produkt bei normalem Gebrauch und unter normalen Bedingungen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem ursprünglichen Kaufdatum fehlerfrei genutzt werden kann. Für dieses Produkt können Garantieverlängerungen gelten, sofern das Produkt bei Half Human registriert wird. Um dies in Anspruch zu nehmen, füllen Sie bitte das Garantie-Registrierungsformular auf der Half Human-Website www.wearehalfhuman.com aus. Ausführliche Informationen zu Garantieverlängerungen und der Herstellergarantie von Half Human finden Sie online unter www.wearehalfhuman.com

BEDINGUNGEN

Diese Garantie gilt ausschließlich für den Erstkäufer und ist nicht übertragbar. Die Garantie deckt Folgendes nicht ab:

- 01** Normale Abnutzung.
- 02** Jegliche Änderungen an diesem Produkt, die über den normalen Zustand hinausgehen, oder eine **andere** Verwendung als in der Bedienungsanleitung beschrieben.
- 03** Schäden, die zurückzuführen sind auf:
 - a.** Transport
 - b.** Missbrauch, unsachgemäße Verwendung, Nichtbeachtung der Anweisungen oder unsachgemäße oder abnormale Nutzung.
 - c.** Nicht-privater Gebrauch – einschließlich gewerblicher, beruflicher oder Vermietungszwecke.
 - d.** Reparaturen, die nicht von Half Human durchgeführt wurden
 - e.** Unfälle, Blitzschlag, Wasser, Feuer oder sonstige Ursachen, die außerhalb der Kontrolle von Half Human liegen.
 - f.** Ungeeignete Aufstellungsorte, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Gartenschuppen, unisolierte Garagen, feuchte, kühle, heiße, staubige oder Außenbereiche sowie die Nähe zu Wasser, z.B. einem Schwimmbad.

Half Human übernimmt keine Verantwortung oder Haftung für direkte, indirekte oder Folgeschäden, die sich aus der Nutzung dieses Produkts oder im Zusammenhang damit ergeben, oder für Schäden in Bezug auf den Verlust von Eigentum, Einnahmen, Gewinnen, Nutzungsfreuden oder Nutzungsmöglichkeiten, noch für Kosten für den Ausbau oder Einbau dieses Produkts.

Diese Garantie gilt für Produkte, die in Deutschland als Neuware erworben wurden.

Sollte das Produkt repariert werden müssen, muss dies möglicherweise in einem von Half Human autorisierten Reparaturzentrum durchgeführt werden.

Diese Garantie gilt zusätzlich zu Ihren gesetzlichen Rechten und beeinträchtigt diese in keiner Weise.

Am besten erreichen Sie uns über unsere Email:
service@dyaco.de

TECHNISCHE DATEN

Rating Label Zero Runner HH30017	
Vertrieb / Importeur	Dyaco Europe GmbH Am Westufer 1 50259 Pulheim Email: info@dyaco.de Tel: +49 2204 844300
Artikel / Item	Zero Runner
Artikel-Nr. / Item Code	HH30017
Max. Benutzergewicht / Max. User Weight	150 kg
Standard / Norm	EN ISO 20957 1, EN957-6
Seriennummer / Serial Number	XXX
Bemessungsspannung / Rated Voltage	n/a
Herkunftsland / Country of Origin	Made in China



ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden.

Jeder Verbraucher ist verpflichtet, alle elektrischen oder elektronischen Geräte, egal, ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle seiner Stadt oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.

Wenden Sie sich hinsichtlich der Entsorgung an Ihre Kommunalbehörde oder Ihren Händler.

Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die Wichtigsten sind hier zusammengestellt.

Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

Batterien und Akkus sowie Lampen

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht, soweit Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m² für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m², die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei

Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m² betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m² betragen. Vertreiber haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten. Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertreibern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur

uentgeltlichen Abholung übergeben werden; dies gilt bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 oder 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu

einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt. Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreiber unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für solche Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

Information gemäß § 4 Absatz 4 Elektrogesetz

Folgende Batterien sind in diesem Elektrogerät enthalten

Half Human Zero Runner

Batterietyp	Chemisches System
2 × AA-Batterie	Alkali
...	...
...	...

Angaben zur sicheren Entnahme der Batterien

- Warnhinweis: Vergewissern sie sich, ob die Batterie ganz entleert ist.
- Öffnen Sie den Batteriedeckel auf der Rückseite des Empfangsgerätes
- Entnehmen Sie vorsichtig die Batterie
- Die Batterie und das Gerät können jetzt getrennt entsorgt werden.

Eingeschränkte Herstellergarantie

Die Dyaco Europe GmbH gewährt bei Verwendung im Haushalt auf alle Teile eine Garantie für die untenstehende Zeitspanne ab dem Kaufdatum, wie im Kaufbeleg angegeben, oder, bei Lieferung ab Lieferdatum. Die Pflichten der Dyaco Europe GmbH umfassen die Lieferung neuer oder aufbereiteter Teile nach Wahl der Dyaco Europe GmbH und den technischen Support für unsere unabhängigen Händler und Serviceunternehmen. Bei Fehlen eines Händlers oder Serviceunternehmens wird diese Garantie von der Dyaco Europe GmbH direkt an den Kunden geleistet. Die Garantiezeit gilt für die folgenden Bauteile:

Rahmen: 10 Jahre

Alle anderen Teile: 2 Jahre

ÜBLICHE PFLICHTEN DES VERBRAUCHERS

Diese Garantie gilt nur für Produkte, die im üblichen Rahmen für die Verwendung im Haushalt eingesetzt werden. Der Verbraucher ist für die folgenden Dinge verantwortlich:

1. Ordnungsgemäßer Gebrauch des Sportgeräts gemäß den Hinweisen dieser Gebrauchsanleitung, einschließlich Wartung.
2. Ordnungsgemäßer Stromversorgung mit ausreichender Spannung, Austausch durchgebrannter Sicherungen, Reparatur loser Verbindungen oder Defekte der Haus- oder Einrichtungsverkabelung.
3. Kosten, um das Sportgerät für den Service zugänglich zu machen, einschließlich jeglicher Teile, die beim Versand ab Werk noch nicht Teil des Laufbandes waren.
4. Schäden an der Laufbandoberfläche während des Transports, der Installation oder der Folgeinstallation.

Diese Garantie schließt Folgendes aus:

1. FOLGESCHÄDEN, KOLLATERALSCHÄDEN ODER BEILÄUFIG ENTSTANDENE SCHÄDEN WIE SACHSCHÄDEN UND ANFALLENDE NEBENKOSTEN, DIE INFOLGE EINES VERSTOSSES GEGEN DIESE SCHRIFTLICHE ODER EINE ANDERE IMPLIZIERTE GARANTIE ENTSTANDEN SIND.
2. Vergütungen für Kundendienstesätze an den Verbraucher. Vergütungen für Kundendienstesätze an den Händler, die nicht Störungen oder Defekte an Qualität oder Material betreffen, für Geräte, deren Garantiezeit abgelaufen ist, für Geräte, deren Vergütungszeit für Kundendienstesätze abgelaufen ist, für Laufbänder, die keinen Teileaustausch erfordern oder die nicht für die gewöhnliche Verwendung im Haushalt eingesetzt wurden.
3. Schäden aufgrund von Arbeiten, die nicht von autorisierten Serviceunternehmen durchgeführt wurden, von Teilen, die keine Originalteile des Herstellers sind, oder von externen Einflüssen wie Veränderungen, Modifikationen, Missbrauch, Fehlgebrauch, Unfälle, ungeeignete Wartung, ungeeignete Stromversorgung oder höhere Gewalt.
4. Produkte, bei denen die Original-Seriennummern entfernt oder verändert wurden.
5. Produkte, die verkauft, übertragen, getauscht oder an Dritte weitergegeben wurden.
6. Produkte, die als Ausstellungsstücke in Geschäften verwendet werden.
7. DIESE GARANTIE ERSETZT AUSDRÜCKLICH ALLE ANDEREN AUSDRÜCKLICHEN ODER IMPLIZIERTEN GARANTIEEN, EINSCHLIESSLICH DEN GARANTIEEN FÜR ALLGEMEINE GEBRAUCHSTAUGLICHKEIT UND/ODER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK.

KUNDENDIENST

Bewahren Sie Ihren Kaufbeleg auf. Vierundzwanzig (24) Monate ab dem Lieferdatum stellen die Garantiezeit dar, falls Serviceleistungen benötigt werden. Wenn Serviceleistungen erfolgen, sollten Sie in eigenem Interesse Belege verlangen und diese aufbewahren. Diese schriftliche Garantie verleiht Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Serviceleistungen unter dieser Garantie müssen durch die folgenden Schritte in dieser Reihenfolge beantragt werden:

1. Wenden Sie sich an Ihren Fachhändler.
2. Wenn Zweifel bestehen, wo die Serviceleistungen beantragt werden sollen, wenden Sie sich an unsere Serviceabteilung unter service@dyaco.de
3. Die Pflichten der Dyaco Europe GmbH aufgrund dieser Garantie sind begrenzt auf die Reparatur oder den Austausch des Produktes, nach Wahl der Dyaco Europe GmbH, durch eines unserer autorisierten Servicecenter. Alle Reparaturen müssen im Vorfeld von der Dyaco Europe GmbH genehmigt werden. Wenn das Produkt an ein Servicecenter versendet wird, trägt der Kunde die Transportkosten zum und vom Servicecenter.
Der Eigentümer ist verantwortlich für die ausreichende Verpackung beim Versand an die Dyaco Europe GmbH. Die Dyaco Europe GmbH haftet nicht für Transportschäden. Machen Sie alle Schadensersatzansprüche für Transportschäden bei dem entsprechenden Transportunternehmen geltend. **SENDEN SIE KEINE GERÄTE OHNE RÜCKSENDENUMMER AN UNSER UNTERNEHMEN.** Die Annahme aller Geräte, die ohne Rücksendenummer bei uns eintreffen, wird verweigert.
4. Für weitere Informationen oder zur Kontaktaufnahme mit unserer Serviceabteilung per Post, senden Sie Ihr Anliegen bitte an:
Dyaco Europe GmbH, Am Westufer 1, 50259 Pulheim
Die Dyaco Europe GmbH behält sich das Recht vor, die beschriebenen oder abgebildeten Produkteigenschaften oder -spezifikationen ohne Vorankündigung zu verändern. Alle Garantien werden gewährt von der Dyaco Europe GmbH.



EC Declaration of Conformity

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer:

Dyaco UK Ltd. Unit 5 Mill Square, Featherstone Road, Old Wolverton, Milton Keynes, MK12 SZD

Description of Product:

Half Human Curve Treadmill SKU: HH 30016

Half Human Zero Runner SKU: HH30017

Are in conformity to the relevant union harmonisation legislation:

General Product Safety Regulations 2005

Electromagnetic Compatibility Regulations 2016

And is in conformity with the harmonised standards:

- BSENISO 20957-1:2013
- BSENISO 20957-6: 2010 +A1:2014
- ENIEC 55014-1:2021
- ENIEC 55014-2:2021

Images:

Curve Treadmill



Zero Runner



Signed:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Paul Dzialak'.

Name: Paul Dzialak

Position: Technical Manager

Date: 08.06.2026